



Fort- und Weiterbildung (**insgesamt 3 Tage!**)
für alle Berufsgruppen und Ehrenamtliche, die in der
palliativen Versorgung tätig sind. Dazu zählen auch
pflegende Angehörige. (Bitte Hinweis unter Anmeldung beachten!)

Fortbildung: Wertschätzende Kommunikation

Das Seminar basiert auf den Modellen und der Grundhaltung der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg. Methodisch wird dieser Ansatz ergänzt durch Achtsamkeits- und Ressourcenübungen sowie Praktiken aus dem Emotionscoaching.

Wertschätzende Kommunikation unterstützt dabei:

- Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen
- Urteile und Wertungen zu erkennen und in Bedürfnisse zu übersetzen
- die Gefühle und Bedürfnisse aller als gleich wichtig anzuerkennen
- das eigene Anliegen als Bitte - nicht als Forderung - an das Gegenüber zu richten
- sich selber auf einen ausgewogenen Umgang mit der Empathie für andere und für sich selber auszurichten

Angesichts von Endlichkeit bekommt zwischenmenschliche Kommunikation (verbal und non-verbal) eine wesentliche Bedeutung. Die Fortbildung trägt dazu bei eigenes Kommunikations- und Konfliktverhalten zu erkennen und bei Bedarf zu verändern.

Termine: 17.03., 24.03. und 31.03.2023
jeweils freitags von 9.00 - 16.30 Uhr (3 Tage insgesamt!)
Die Inhalte bauen aufeinander auf!

Ort: in Dülmen (wird rechtzeitig bekannt gegeben)

Gebühr: **Gebühr pro Teilnehmer/in: 90,- €** Bitte erst nach Aufforderung überweisen (s.u.)!

Verpflegung: (Kaltgetränke und Imbiss) bitte in Eigenregie (Kaffee und Tee werden bereitgestellt)!

Hinweis: Die zu zahlende Teilnehmer-Gebühr in Höhe von 90,- € deckt die Kosten nur zu einem Teil, die Restkosten der Veranstaltung werden vom Palliativnetz Kreis Coesfeld e.V. getragen.

Teilnehmerzahl begrenzt: 8 - 14 Personen

Anmeldung: per Mail an: bhamm@palliativnetz-kreis-coesfeld.de Die Anmeldebestätigung erfolgt per Mail mit der Aufforderung zur Überweisung des Teilnehmerbeitrages in Höhe von 90,- € (Bitte nicht vorher überweisen!) Bitte geben Sie Ihre vollständige Anschrift an.

Bitte machen Sie bei der Anmeldung ein paar kurze Angaben über ihr berufliches oder ehrenamtliches Engagement.

Anmeldeschluss: 03.03.2023!

Die verbindliche Anmeldung ist gültig mit der Überweisung des Teilnehmerbeitrages auf das Konto des Palliativnetz Kreis Coesfeld e.V. (Bei Nicht-Teilnahme wird die Gebühr nicht zurückerstattet! Bitte haben Sie dafür Verständnis!) Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist das Anmeldedatum entscheidend für die Berücksichtigung.

Referentinnen:

Dr. Johanna Schulte Wermlinghoff, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Systemische Therapeutin, wingwave Coach und Trainerin

Andrea Blome, Sozialpädagogin, Kommunikationstrainerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie