



Fort- und Weiterbildung (**insgesamt 3 Tage!**)
für alle Berufsgruppen und Ehrenamtliche, die in der
palliativen Versorgung tätig sind. Dazu zählen auch
pflegende Angehörige. (Bitte Hinweis unter Anmeldung beachten!)

Fortbildung: Wertschätzende Kommunikation

Das Seminar basiert auf den Modellen und der Grundhaltung der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg. Methodisch wird die Fortbildung ergänzt durch Achtsamkeits- und Ressourcenübungen sowie Ansätzen aus dem Emotions- und traumasensiblen Coaching.

Wertschätzende Kommunikation unterstützt dabei:

- Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen
- Urteile und Wertungen zu erkennen und in Bedürfnisse zu übersetzen
- die Gefühle und Bedürfnisse aller als gleich wichtig anzuerkennen
- das eigene Anliegen als Bitte - nicht als Forderung - an das Gegenüber zu richten

Sowohl im Alltag als auch im Umgang mit Menschen in herausfordernden Lebenssituationen kann eine wertschätzende und authentische Sprache maßgeblich zu einer gelingenden Begegnung beitragen.

Neben der Vermittlung von „Handwerkszeug“ werden Möglichkeiten angeboten, die Haltung der wertschätzenden Kommunikation mit Hilfe von Selbstwahrnehmung und -reflektion kennenzulernen und umzusetzen. Um den Praxisbezug zu gewährleisten, fließen Beispiele der Teilnehmenden mit ein.

Termine: 08.03., 15.03. und 22.03.2024 jeweils freitags von 9.00 - 16.30 Uhr (3 Tage insgesamt!)
Die Inhalte bauen aufeinander auf!

Ort: in Dülmen (wird rechtzeitig bekannt gegeben)

Gebühr: **Gebühr pro Teilnehmer/in: 90,-- €** Bitte erst nach Aufforderung überweisen (s.u.)!

Verpflegung: (Kaltgetränke und Imbiss) bitte in Eigenregie (Kaffee und Tee werden bereitgestellt)!

Hinweis: Die zu zahlende Teilnehmer-Gebühr in Höhe von 90,-- € deckt die Kosten nur zu einem Teil, die Restkosten der Veranstaltung werden vom Palliativnetz Kreis Coesfeld e.V. getragen.

Teilnehmerzahl begrenzt: 8 - 14 Personen

Anmeldung: Online beim CareCampus Coesfeld unter: <https://www.care-campus.de/fortbildung/> ...

Anmeldeschluss: 29.02.2024!

Die verbindliche Anmeldung ist gültig mit der Überweisung des Teilnehmerbeitrages auf das Konto des Palliativnetz Kreis Coesfeld e.V. (Bei Nicht-Teilnahme wird die Gebühr nicht zurückerstattet! Bitte haben Sie dafür Verständnis!) Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist das Anmeldedatum entscheidend für die Berücksichtigung.

Referentinnen:

Dr. Johanna Schulte Wermlinghoff, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Systemische Therapeutin, wingwave Coach und Trainerin

Andrea Blome, Sozialpädagogin, Kommunikationstrainerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie